

県民の口腔の健康づくりに関する公開講座

健康寿命の延伸はオーラルケアから ～オーラルフレイル予防について～

2023 (令和5) 年 **6月11日(日)** 13:30～15:00

(開場・受付:12:30～)

会場 **山梨県庁防災新館・1階オープンスクエア**

〒400-0031 甲府市丸の内1-6-1

第1部 『健康長寿の鍵は“食力”
-オーラルフレイル予防で自分を磨き直そう！-』
講師: 東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授
飯島 勝矢 先生



第2部 『やってみよう！！口腔体操とオーラルケア』
講師: (一社)山梨県歯科衛生士会 認定歯科衛生士 **内藤 礼子 氏**

ー申し込み方法ー

- ①下記QRコードをスキャン
- ②裏面のFAX用紙
- ③ハガキ等に必要事項【氏名、性別、年齢、お住まい[県内・県外]等】をご記入の上、事前にお申込みください。

【締切: 6月5日(月)17時まで】



※定員になった際には締め切らせていただきます。【定員:80名】

＝ 飯島先生からのコメント ＝

人生100年時代といわれる世の中になり、心身機能を維持しながらいつまでも元気で、自立した日常生活を過ごしたい。これは全ての国民の願いですね。

笑顔の絶えない健康長寿・幸福長寿を実現するためには、自分自身の「食力」を見直す必要があります。

そのために、『オーラルフレイル予防』の知識とコツが重要です！

ご来場者様に
オーラルケア用品を
プレゼント

※定員になり次第終了



日本歯科医師会PRキャラクター
「よ坊さん」(山梨県)

問合せ
送付先

山梨県福祉保健部健康増進課

山梨県歯科医師会事務局

〒400-0015 甲府市大手1-4-1 山梨県歯科医師会「公開講座係」

TEL:055-223-1498/FAX:055-223-1499

TEL:055-252-6481/FAX:055-253-0854

共催: 山梨県・(一社)山梨県歯科医師会・サンスター(株)

後援: (一社)山梨県歯科技工士会・(一社)山梨県歯科衛生士会

※当日は会場内の様子を撮影しますのでご了承ください。

参加無料

県民の口腔の健康づくりに関する公開講座 ＜FAX申込書＞

6月11日開催の公開講座に申し込みます。

申込日：令和5年 月 日

No	氏 名(フリガナ)	性別	年齢	電話番号	お住まい
1		男・女	歳		県内・県外
2		男・女	歳		県内・県外
3		男・女	歳		県内・県外
4		男・女	歳		県内・県外
5		男・女	歳		県内・県外

送付先：山梨県福祉保健部健康増進課 宛

【FAX：055-223-1499】

※ハガキ等の郵送でもお申し込みいただけます。その際には必要事項をご記入下さい。

必要事項(①氏名 ②性別 ③年齢 ④お住まい[県内・県外] ⑤どこで知ったか)

〒400-0015 甲府市大手1-4-1 山梨県歯科医師会「公開講座」係

＝下記QRコードからも申し込みできます。＝



申し込み締切：6月5日(月)17時00分まで

※定員になり次第締め切らせていただく場合もございます。